

Spovedná pomôcka pre deti

PRÍPRAVA

1. Priprav sa na sv. spoveď. Najprv popros Ducha Svätého o pomoc poznať všetky svoje hriechy.

Duchu Svätý prosím ťa pomôž mi, aby som poznal/a všetky moje hriechy, aby som sa s tvojou pomocou dobre vyspovedal/a a mohol/a prijať Božie odpustenie a tak sa stať dobrým Božím dieťaťom.

2. Urob si spytovanie svedomia podľa otázok na opačnej strane.

Hriechy si kludne poznač alebo napíš.

3. Neboj sa Boh ťa v spovedi čaká s radosťou a láskou a chce ťa prijať.



SPOVEĎ

4. Keď prídeš do spovednice klakni si a prežehnaj sa:

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého

potom pokračuj

***Spovedám sa Bohu Otcu i vám otče duchovný,
že som od svojej spovede ktorá bol/a
pred... (týždne/mesiace/roky). Spáchal/a tieto hriechy...***

5. Vyznaj všetky svoje hriechy otvorene a jasne. Neboj sa ;-)

6. Keď skončíš vyznanie hriechov, môžeš zakončiť takto alebo podobne:

***Toto sú všetky moje hriechy
na ktoré si pamätám a je mi to zo srdca ľúto.***

7. Kňaz sa ťa môže spýtať nejakú otázku pre vyjasnenie alebo pre lepšiu pomoc.

8. Kňaz ti udelí skutok pokánia. Počúvaj pozorne a pamätaj si ho.

9. Potom oľutuj svoje hriechy takto alebo podobne:

***Pane Ježišu, Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta.
Milosťou Ducha Svätého zmier ma so svojim Otcem:
Obmy ma vo svojej krvi od každého hriechu a urob zo
mňa nového človeka na tvoju chválu a slávu.***

10. Počúvaj ako ti kňaz udelí rozhrešenie:

Ja ťa rozhrešujem v Mene Otca i Syna i Ducha Svätého

Nakonci odpovedz: **Amen**

11. Pri východe zo spovednice poďakuj kňazovi.

12. Vykonaj **SKUTOK POKÁNIA**, čím skôr po svätej spovedi.

Čakám Ťa!

Tvoj Ježiš



PRE DETI

Ako pomôcka pre to, aby si vedel za čo prosiť o odpustenie pri svätej spovedi, ti pomôže niekoľko otázok.

- Modlil som sa?
- Chodil som na sv. omše v nedeľu?
- Hovoril som Božie meno zbytočne?
- Vyrušoval som na sv. omši alebo som v kostole robil neporiadok?
- Pomáhal som doma?
- Bol som dobrý k mojim rodičom a rodine?
- Poslúchal som svojich rodičov a učiteľov?
- Vedel som sa podeliť s hračkami s inými?
- Bol som netrpezlivý alebo hnevlivý?
- Bol som tvrdohlavý, nechcel som ustúpiť?
- Bol som v škole lenivý?
- Robil som si úlohy najlepšie ako som mohol?
- Podvádzal som pri písomkách?
- Bil som sa s inými?
- Ublížil som niekomu svojimi zlými rečami?
- Ukradol som niečo? Pokazil som alebo zničil veci, ktoré patrili niekomu inému?
- Dával som vždy dobrý príklad?
- Navádzal som iných konať zlo akýmkoľvek spôsobom?
- Bol som sebecký v mojich myšlienkach alebo skutkoch?
- Závidel som iným?
- Nechcel som sa s niekým hrať?
- Modlil som sa za iných a snažil sa ich priviesť bližšie k Bohu?

Čakám Ťa!

Tvoj Ježiš

